



こどもたちの笑顔つながる



中区こども食堂ネットワーク「いつつ★ぼし」



笑顔ひろがれ！食でつながる地域の輪。

こども食堂をやって感じたこと。

こどもの貧困やひとりでご飯を食べる（孤食）など、

こどもたちを取り巻く環境は、皆さんのこどもの頃とは違ってきているように思います。

困っているこどもたちが近くにいる。何とかしたい…。

そんな想いで私たちも最初は活動を始めました。

でも、本当に困っている子どもたちのためになっているのか…

活動を積み重ねるなか、不安や悩みがあります…。

ただ一つだけ自信を持って言えることがあります。

それは、この場所（こども食堂）がこどもたちにとって、

居心地の良い居場所になっているということ。

こども食堂は毎回たくさんの元気と笑顔で溢れています。

中区にあるこども食堂のひとつひとつの活動の積み重ねが、

こどもたちの笑顔につながるといいな。



むすびえ・こども食堂基金
MUSUBIE KODOMOSHOKUDO FUND

中区子ども食堂ネットワーク 「いつつ★ぼし」団体一覧

各子ども食堂の想いが詰まった
インタビュー記事をこちらから
見ることができます→



1【宮園】 早起きして朝ごはんを食べよう会
堺市中区宮園4-4（地域会館）
毎月第4金曜日 7:30~8:30
072-278-5629

9【深阪】 深阪わいわい食堂
堺市中区深阪6-5-10（天理教陶深分教会）
月に1回
072-237-5870

2【東深井】 東深井つどいば食堂ふらっと
堺市中区深井畑山202-10（東深井柔道場）
概ね毎週(火)または(金)・月1回程度(土)または(日)
090-2043-1848

10【八田荘】 のんびり食堂
堺市中区堀上町328-5
月1回(不定期、第3または第4土曜日)
090-7091-0650

3【深井西】 ふかにし食堂ハロハロ
堺市中区深井北町131(天理教久深分教会)
第2または第3土曜日昼
haroharo.fukanishi@gmail.com

11【八田荘】 もこふわこひつじ食堂
堺市中区堀上町575-5
毎月第3日曜日 13:00~15:00
090-2707-9435

4【深井】 さんきゅう食堂
堺市中区深井中町1211-3
毎月第4金曜日17時~
072-281-6461

12【西陶器】 うぐいす子ども食堂
堺市中区東山900 ジョイビル103
毎月最終(土) 10:30~12:00
090-2049-0583

5【久世】 みんなの食堂in福生会
堺市中区伏尾196番地（福生会デイサービスセンター）
2か月に1度開催予定
072-278-0205

13【東百舌鳥】 かくれんぼみーつけた
堺市中区新家町346-7
月に1回
080-6868-5678

6【久世】 子どもみんなの食堂 夢ハウス
堺市中区小阪西町5-21（キッチン小阪西）
毎月第4金曜日お弁当/翌日土曜日昼ごはん
080-4494-2275

14【八田荘西】 ポニー子ども食堂
堺市中区八田西町3丁5-47
月に1回(前月に告知)
072-247-9331

7【久世】 ふぁみちゃん食堂
堺市中区東山841-1（ベルファミリア）
3か月に1度開催予定
072-234-2005

※急な予定変更など、記載の開催日時とは異なる場合があります。
詳しい日時については各子ども食堂までお問い合わせください。

8【東陶器】 みんなのこどもしよくどう
堺市中区福田96-2（福町上自治会館）
毎月第4土曜日
070-1764-6465

寄付/応援のお願い

子ども食堂のほとんどがボランティア活動です。
場所や食材の確保、プログラムづくりなど、毎回
試行錯誤をしながら開催しています。
みなさんの応援や理解があって、子ども食堂の活
動は成り立っています。今後ともよろしくお願
いします。（※寄付金控除は対象外となります）

運営資金の寄付先紹介

大阪信用金庫 金融機関コード：1630
店番：069 店名：深井支店
口座番号：0341094
口座名称：ナカクコドモシヨクドウイツツボシ
(中区子ども食堂いつつぼし)



子ども食堂って？

子どもたちが食事や学習、レクリエーション体験などを通
して、地域のなかでつながりや経験を深める場所です。
活動は規模も内容も多種多様です。ぜひ興味のある方はお
近くの子ども食堂を探してみてください。

中区子ども食堂ネットワーク「いつつ★ぼし」

堺市中区で子ども食堂を行っている団体の集まりです。子ども食堂の周知やイベント活動
などを行っています。ご質問や興味があれば下記までご連絡ください。

メール：itsutsuboshi2019@gmail.com

電話：事務局（インク 072-234-5900/堺市社会福祉協議会中区事務所 072-270-4066）



ホームページ



ITSUTSUBOSHI_KODOMOSHYOKUDOU